



**Permanence d'accueil
téléphonique 0476 23 12 09**
lundi de 10h à 12h
vendredi de 10h à 12h

Participation aux ateliers
5€ par atelier/soin/activité via
la carte prépayée de 50 € disponible
lors de votre inscription

**Inscription indispensable avant toute
réservation** revisensasbl@gmail.com

Revi-Sens asbl

82 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (soins avec Audree)
audree.massin@gmail.com

HIWBI @ Ekilibris

1C Rue Latérale, 1440 Braine-Le-Château (massages avec Marie-Laure)
<https://hiwbi.be/contact/>

Le Chemin de l'être

65 Rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (ateliers & soins avec Catherine)
02 775 26 87 et/ou <https://www.chemindeletre.be/rendez-vous.php>

L'Autre Médecine

27B Rue de Tubize, 1440 Braine-le-Château (gym avec Géraldine)
Téléphone : 0496 65 37 60

PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS SOCIAUX, ACTIVITÉS, ATELIERS, MASSAGES & SOINS

JANVIER 2026

Activités

| | | | |
|---|---|--|-------------------|
| Cycle Renforcement de l'image de soi | 24 janvier de 13h à 16h : 4 séances de colorimétrie (45 min. / séance) | revisensasbl@gmail.com | Stéphanie De Smet |
|---|---|--|-------------------|

| Massages & soins * | Où ? | Quand ? | Comment ? | Qui ? |
|--|----------------|--|--|--------------------------------------|
| Massage Crânien (45 minutes) | Ekilibris | Réservation sur le site | https://hiwbi.be/ | Marie-Laure Willems, massothérapeute |
| Massage Essentiel Dos (30 minutes) | Ekilibris | Réservation sur le site | https://hiwbi.be/ | Marie-Laure Willems, massothérapeute |
| Massage Confort (75 minutes) | Revi-Sens asbl | Vendredi 16 et mardi 27 janvier de 10h00 à 16h00 | audree.massin@gmail.com | Audree Massin, socio-esthéticienne |
| Massage Papouille (durée au choix) | Revi-Sens asbl | Vendredi 16 et mardi 27 janvier de 10h00 à 16h00 | audree.massin@gmail.com | Audree Massin, socio-esthéticienne |
| Soin Beauté des mains (75 minutes) | Revi-Sens asbl | Vendredi 16 et mardi 27 janvier de 10h00 à 16h00 | audree.massin@gmail.com | Audree Massin, socio-esthéticienne |
| Soin Beauté des pieds (75 minutes) | Revi-Sens asbl | Vendredi 16 et mardi 27 janvier de 10h00 à 16h00 | audree.massin@gmail.com | Audree Massin, socio-esthéticienne |

(*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.

| Massages & soins * | Où ? | Quand ? | Comment ? | Qui ? |
|--|---------------------|--|--|--|
| Soin Visage (75 minutes) | Revi-Sens asbl | Vendredi 16 et mardi 27 janvier de 10h00 à 16h00 | audree.massin@gmail.com | Audree Massin, socio-esthéticienne |
| Soin Réflexologie plantaire (70 min. – 1 ^{ère} séance) (45 min. – séances suivantes) | Le Chemin de l'être | Réservation par téléphone ou site | 02 775 26 87 ou en ligne | Catherine Volt, praticienne en massothérapie |

Ateliers

| | | | | |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------------|
| Atelier créatif (3 heures) | Le Chemin de l'être | Réservation par téléphone ou site | 02 775 26 87 ou en ligne | Catherine Volt, coach en art-thérapie |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------|--|---------------------------------------|

Cours collectifs

| | | | | |
|---|------------------|------------------------------|---------------|------------------------------------|
| Gymnastique douce de reconnexion (60 minutes) | L'Autre Médecine | Tous les jeudis de 11h à 12h | 0496 65 37 60 | Géraldine Spaens, kinésithérapeute |
|---|------------------|------------------------------|---------------|------------------------------------|

Coachings

| | | | | |
|---|-----------------------|---|---|--|
| Colorimétrie (90 minutes – 1 ^{ère} séance) (60 minutes – séances suivantes) | Find a New You - FANY | Réservation par mail fany@findanewyou.be | Stéphanie De Smet, coach en confiance et image de soi | |
| Cancer et retour au travail (60 minutes) | Revi-Sens asbl | Réservation par téléphone | 0476 23 12 09 | Nathalie Deldime, coach spécialisée dans l'accompagnement pendant et après un cancer |



Revi-Sens asbl
82 rue Auguste Latour, 1440 Braine-le-Château (siège social)
www.revi-sens.be
info@revi-sens.be
revisensasbl@gmail.com

Descriptif des ateliers, massages & soins

Ateliers

Ateliers créatifs

Les ateliers créatifs sont accessibles à tous, peu importe votre âge. Il n'y a pas de prérequis en art. C'est un moment convivial où l'on se rencontre, où l'on crée avec différentes techniques et supports. Un moment en dehors du temps pour penser à autre chose, pour découvrir, apprendre et surtout un moment que l'on s'offre à soi.

Massages

Confort

Ce massage pratiqué à l'aide d'un pinceau et d'hydrolats permet de se déconnecter, de se sentir écouté et pris en charge.

Crânien

Ce massage du crâne est basé sur des techniques orientales (ayurvédiques, shiatsu, thaï) et vise à harmoniser le corps et l'esprit afin de lever les blocages énergétiques, et ainsi vous faire retrouver un état de détente et de bien-être.

Essentiel Dos

Besoin d'une petite pause avant d'attaquer la suite de la journée ? Quand on n'a pas assez de temps pour s'accorder un long moment pour un soin complet, s'offrir 30 minutes de massage relaxant pour le dos c'est déjà profiter d'un instant ressourçant qui permettra d'effacer le stress et d'être en forme pour la suite de la journée – ou de la soirée.

Papouille

Tout droit venu de France, le massage papouille se caractérise par des mouvements légers, des caresses et des pressions douces pour stimuler la circulation sanguine et relâcher les tensions musculaires et se concentre sur le dos, les épaules, la nuque, le cuir chevelu ainsi que les bras et les mains.

Réflexologie plantaire

C'est un massage des pieds sur des zones précises correspondant à un organe, une glande, une partie du corps. Un toucher bien spécifique sur des zones permet de rétablir l'équilibre dans les parties du corps.

Soins

Beauté des mains

Ce soin est un traitement de la peau et des ongles, avec ou sans pose de vernis à ongles. (utilisation des produits MEME www.memecosmetics.fr)

Beauté des pieds

C'est une invitation à la détente et au bien-être. Ce rituel commence par un bain relaxant, suivi d'un gommage doux, un masque et un massage relaxant viennent compléter ce soin et débloquer les tensions afin de relancer la circulation sanguine et favoriser la relaxation.

Visage

Ce soin est un nettoyage de la peau avec des produits adaptés aux patients touchés par le cancer après les traitements lourds de type chimiothérapie, radiothérapie et immunothérapie.

Cours collectifs

Gymnastique douce de reconnexion

Alternant exercices de mobilisation des fascias et mouvements fondamentaux, son objectif est de permettre au système nerveux central de passer en mode parasympathique, propice à la relaxation et à la sécurité. Géraldine utilise différentes techniques telles que les bercements, les postures et les exercices de respiration pour favoriser le retour à un état de sécurité intérieure.

Coachings

Colorimétrie

La colorimétrie se base sur le fait que chaque couleur transmet un ou plusieurs messages et celles que nous portons sont souvent le reflet de notre humeur, voire de notre personnalité. En valorisant l'image personnelle, elle contribue à restaurer l'estime de soi, à faciliter les interactions sociales et à réduire la charge mentale liée aux actes quotidiens.

Cancer et retour au travail

Ce type de coaching s'adresse aux personnes touchées par le cancer qui cherchent à (re)créer des liens sociaux et émotionnels solides, à leur rythme, dans un cadre bienveillant. Fondée sur une approche systémique, chaque session permet de prendre en compte toutes les dimensions de votre environnement pour permettre de retrouver confiance en vous et gérer les transitions avec sérénité.
Chaque accompagnement est personnalisé en fonction de vos propres besoins.

(*) Si l'horaire ou le lieu d'un massage ou d'un soin ne vous convient pas, dites-le nous et nous trouverons un aménagement.